



Eine Aktion von  
Bund, Ländern und  
Sozialversicherung.

# Jetzt gratis gegen Influenza impfen

schützt  
einfach.

Die echte Grippe kann  
ernste Folgen haben.

Mehr auf [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

## Was ist Influenza?

Die echte Grippe heißt Influenza und wird durch Viren ausgelöst. **Sie kann schwer verlaufen und sogar lebensbedrohlich sein.**

**Typische Influenza-Symptome sind:**

- Plötzlich einsetzendes und starkes Krankheitsgefühl
- Hohes Fieber
- Muskel- und Gliederschmerzen
- Starke Kopf- und Halsschmerzen
- Husten

## Wie steckt man sich an?

Influenza-Viren werden von Mensch zu Mensch übertragen, in erster Linie durch Tröpfchen in der Atemluft (Niesen, Husten, Sprechen) oder durch verunreinigte Hände und Gegenstände.

## Warum ist eine jährliche Impfung empfohlen?

Da sich Influenza-Viren laufend verändern, ist eine jährliche Impfung notwendig.

# Die Influenza- Impfung

schützt  
einfach.

## Wie viel kostet die Influenza-Impfung?

Im öffentlichen Impfprogramm in Österreich  
ist die Influenza-Impfung **gratis**.

Informationen zu den  
Impfangeboten finden Sie unter  
[impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

## Wo gibt es die Impfung?

- In teilnehmenden **Arztpraxen** (sowohl Kassen- als auch Wahlarztpraxen), Einrichtungen und Betrieben
- Je nach Bundesland teils auch in Einrichtungen der **Bezirksverwaltungsbehörden** und **Magistrate** (z. B. Gesundheitsämter)

### IMPRESSUM:

**Medieninhaber:in und Herausgeber:in:** Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK), Stubenring 1, 1010 Wien; **Verlagsort:** Wien; **Herstellungsort:** 7210 Mattersburg; **Druck:** Wograndl Druck GmbH, Druckweg 1, 7210 Mattersburg; **Gestaltung:** DMB.; **Stand:** September 2025. Vorbehaltlich allfälliger Irrtümer, Druck- und Satzfehler. Alle Rechte vorbehalten.

Influenza-Impfhotline für Bürger:innen: +43 (0) 50766-501510

# Die jährliche Influenza-Impfung ist für alle empfohlen!

## Für wen ist die Influenza-Impfung besonders wichtig?

- Personen ab 60 Jahren
- Personen mit **bestimmten chronischen Erkrankungen**
- **Stark übergewichtige** Personen
- Personen mit **geschwächtem Immunsystem**
- **Schwangere, Stillende** und Frauen mit **Kinderwunsch**
- **Säuglinge** (ab vollendetem 6. Monat), **Kleinkinder und Kinder**
- Personal im **Gesundheits- und Pflegebereich**, Betreuungspersonal
- Personen in **Gemeinschaftseinrichtungen** (z. B. Alten- und Pflegeheime, Kinderbetreuungseinrichtungen)
- Personen mit **vielen sozialen Kontakten in Beruf und Freizeit** (z. B. Personal im Tourismus und in der Gastronomie)
- Reisende

# Warum gegen Influenza impfen?

- Die Impfung schützt in hohem Maße vor einer Influenza-Erkrankung.
- Die Impfung verringert das Risiko für Influenza-bedingte Krankenhausaufenthalte und schwere Folgen (z.B. Lungenentzündung) deutlich.
- Kommt es trotz Impfung zu einer Influenza-Erkrankung, verläuft diese in der Regel **kürzer und milder**.



Eine Liste an Einrichtungen, die am öffentlichen Impfprogramm teilnehmen, finden Sie unter [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

## Gut zu wissen:

Vom **2. bis zum 18. Geburtstag** gibt es einen Influenza-Impfstoff als **Nasenspray**.

**Die echte Grippe kann ernste Folgen haben.**

Mehr auf [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

schützt  
einfach.