

# Das Angehörigengespräch

für Pflegende



# Das Angehörigengespräch – rasche und kompetente Hilfe

Um pflegende Angehörige zu entlasten, hat das Sozialministerium mit Unterstützung des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen das Angehörigengespräch ins Leben gerufen.

## Was sind die Ziele des Angehörigengesprächs?

- Aufarbeiten psychischer Belastungen pflegender Angehöriger
- Unterstützung bei der Bewältigung seelischer Probleme und Entlastung
- Erhaltung bzw. Förderung der Gesundheit, Prävention
- Erhöhung der Lebensqualität der/des Angehörigen
- Eröffnung neuer Perspektiven

**Psychologinnen und Psychologen helfen kostenlos und vertraulich.**

## Wer kann das Angehörigengespräch in Anspruch nehmen?

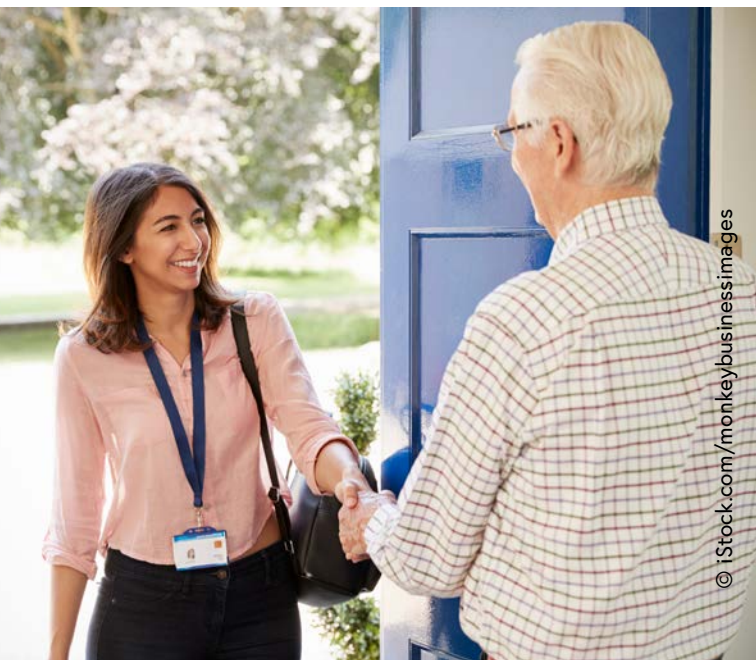
Pflegende Angehörige, die unter einer psychischen Belastung leiden und deren Angehörige Pflegegeld beziehen.

## Was sind die Inhalte des Angehörigengesprächs?

- Möglichkeit zur Aussprache
- Bewusst machen der eigenen Kräfte und Stärken
- Erkennen der persönlichen Grenzen
- Achten auf das eigene Wohlbefinden
- Information und Aufklärung zur Situationsbewältigung

## Wo und wie findet das Angehörigengespräch statt?

Das Angehörigengespräch ist **kostenlos** und **vertraulich** und kann je nach Wunsch entweder zu Hause, an einem anderen Ort, telefonisch oder online durchgeführt werden. Bei Bedarf sind bis zu zehn Termine möglich.





© iStock.com/ Highwaystarz-Photography

### **Auch möglich: Hausbesuch durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson**

- **Kostenlos und vertraulich!**
- Auf Wunsch der Bezieher:innen von Pflegegeld oder ihrer Angehörigen
- **Information und Beratung** rund um das Thema Pflege (z. B. Versorgung mit Hilfsmitteln, Umgang mit Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen, soziale Dienste, Pflegegeld)
- Praktische Pflegetipps (z. B. Lagerung, Körperpflege)

Sie möchten das Angehörigengespräch und/oder einen Hausbesuch durch eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson in Anspruch nehmen?

**Dann vereinbaren Sie einen Termin!**

## Kontaktadressen

### Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege

Telefon: 050 808 2087

E-Mail: [angehoerigengespraech@svqspg.at](mailto:angehoerigengespraech@svqspg.at)

(Angehörigengespräch)

[wunschhausbesuch@svqspg.at](mailto:wunschhausbesuch@svqspg.at)

(Hausbesuch einer diplomierten  
Gesundheits- und Krankenpflegeperson)

### Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

[ig-pflege.at](http://ig-pflege.at)


### Berufsverband Österreichischer PsychologInnen

[boep.or.at](http://boep.or.at)

### Infoplattform für Pflege und Betreuung

[pflege.gv.at](http://pflege.gv.at)





## **Impressum**

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:  
Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK)

Stubenring 1, 1010 Wien

Fotonachweis: © iStock.com/SDI Productions

Gestaltung: BMASGPK

Druck: BMASGPK

Wien, 2026

[sozialministerium.gv.at](https://sozialministerium.gv.at)